

HORARIO DEFINITIVO IV CONTROL DE INVIERNO

DCA

INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES "EL FONTANAR"

Sábado, 8 de febrero 2020

MASCULINOS	HORA	FEMENINAS
5000m Marcha (sub 16/18 y +) (3) Pértiga Iniciación <250cm (4) Jabalina Sub 18/20/23/abs/ vet (5)	16:00	5000m Marcha (sub 16/18 y +) (2) Pértiga Iniciación <250cm (10) Triple (sub 18/20/23/abs) foso 1 (6) Peso sub 12/14/16 (22)
3000m marcha (sub 14/16/18 y +) (1)	16:40	3000m marcha sub 14/16/18 y + (7)
Peso sub 12/14/16 (16)	17:00	Triple sub 14 foso 1 (9) Jabalina sub 18/20/23/abs/vet (11)
2000m Marcha (sub 14/12) (5)	17:10	2000m Marcha (sub 14/12) (14)
Triple sub 14 foso 2 (6) 1000m (sub 16) (7)	17:35	
	17:45	1000m (sub 16) (6)
1000m (sub 14) (10)	17:55	
Jabalina (sub 12/14/16) (27) Pértiga Avanzada >250cm (7)	18:00	Triple (sub 16) foso 1 (12) Peso (18 y +) (9) Pértiga Avanzada >250cm (4)
	18:05	1000m (sub 14) (15)
1000m (sub 12) (12)	18:15	
	18:25	1000m (sub 12) (14)
200 m (sub 18 y +) (25) Triple (sub 18 y +) foso 2 (4)	18:35	
	18:55	200 m (sub 18 y +) (18)
Peso 18/20/23/abs/vet (11)	19:00	Jabalina sub12/14/16 (43)
3000m sub (Sub18+) (6) Pértiga Foso Foso 2 sub 12 (12)	19:10	3000m sub (Sub18 y +) (1) Pértiga Foso sub12 foso 2 (12)
300 m (sub 16) (21)	19:30	
Triple sub 16 foso1 (3)	19:35	
	19:45	300 m (sub 16) (22)
800 m (sub 18 y +) (15)	20:00	
	20:10	800 m (sub18 y +) (4)

Normas Generales

OS RECORDAMOS QUE FUERA DE PLAZO NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES.

El pago de la cuota de inscripción se abonará al realizar la confirmación y será de:

- Desde Juveniles a Veteranos: 3 €
- Desde Alevines a Cadetes: 2 €
- Atletas Federados que no tengan tramitada la licencia por Andalucía: 10 €
- Licencias de Día hasta Cadetes: 3 €
- Licencia de Día para sub18 en adelante: 5 €

Confirmaciones: Las confirmaciones se realizarán estrictamente hasta una hora antes de la prueba en la que se participe sin posibilidad de inscribir atletas el día de la competición. La zona de confirmaciones se abrirá a las 14:00.

NO SE ADMITIRÁ NINGUNA CONFIRMACIÓN A UNA PRUEBA CON MENOS DE UNA HORA DE ANTELACIÓN A LA HORA PREVISTA DE COMIENZO, SEGÚN EL HORARIO DEFINITIVO PUBLICADO.

Participaciones: Todos los atletas participarán con los pesos y medidas reglamentarias para su categoría, la DCA se reserva el derecho de reducir de 6 a 4 los intentos de los atletas de los concursos según participación y cumplimiento de horario. Cuando vaya a comenzar la disciplina los atletas serán informados del número de intentos que tienen. Los atletas de la categoría sub 12 tendrán 3 intentos en los saltos horizontales y lanzamientos, mientras que en los saltos verticales solo tendrán dos nulos consecutivos. En categoría sub 14 los intentos en saltos horizontales y lanzamientos serán de 3+3.

Cadencia:

PERTIGA INICIACIÓN → 10CM EN 10 CM, comenzando por la altura mínima pedida por los atletas.

PERTIGA AVANZADA → 10 CM EN 10 CM, comenzando en 210cm